

Segurança nas Redes Sociais

Segurança da Informação





Informativos Gerais



Segurança nas Redes Sociais

As redes sociais são ferramentas fundamentais para comunicação, networking e entretenimento. Seu uso requer atenção para garantir a segurança dos dados pessoais e evitar ameaças virtuais.

Apresentamos a seguir, boas práticas para o uso seguro das principais plataformas: Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok, WhatsApp e X (antigo Twitter).

Proteção da conta

- Utilize senhas fortes e exclusivas para cada plataforma;
- Ative múltiplo fator de autenticação (MFA) para maior segurança;
- Evite reutilizar senhas de outros serviços;
- Nunca compartilhe sua senha com terceiros.

Configuração de privacidade

- Revise e ajuste suas configurações de privacidade regularmente;
- Controle quem pode ver suas publicações e informações pessoais;
- Não compartilhe dados sensíveis publicamente;
- Desative a localização em postagens, sempre que possível.

Reconhecimento de ameaças

- Não clique em links suspeitos ou desconhecidos;
- Fique atento a mensagens que pedem informações pessoais;
- Desconfie de ofertas ou premiações muito vantajosas;
- Denuncie perfis falsos ou atividades suspeitas na plataforma.

Comportamento seguro

- Não aceite solicitações de amizade de desconhecidos;
- Evite compartilhar dados como endereço, telefone e informações bancária;
- Pense antes de publicar qualquer conteúdo que possa comprometer sua segurança ou reputação;
- Não compartilhe conteúdos falsos e sempre verifique a veracidade das informações.

Segurança em dispositivos

- Mantenha seu sistema operacional e aplicativos atualizados;
- Utilize antivírus confiáveis e faça varreduras regularmente;
- Evite acessar redes sociais em dispositivos públicos ou desconhecidos;
- Saia da conta ao usar dispositivos compartilhados

O que fazer caso a conta seja comprometida em dispositivos

- Altere imediatamente sua senha caso suspeite de invasão;
- Revise as sessões ativas e finalize acessos desconhecidos;
- Denuncie atividades suspeitas diretamente na plataforma correspondente.

Configurações específicas por plataforma

Facebook

- Ativar a autenticação em dois fatores à Configurações > Meta – Central de Contas > Senha e Segurança > Autenticação de dois fatores;
- Ajustar a privacidade à Configurações > Ferramentas e Recursos > Configurações de público padrão;
- Denunciar perfis à Acesse o perfil suspeito > Clique em "... " > Denunciar perfil.

Instagram

- Ativar a verificação em duas etapas à Configurações e atividades > Central de Contas > Senha e Segurança > Autenticação de dois fatores;
- Controlar privacidade à Configurações e atividades > Privacidade da conta > Conta privada;
- Bloquear contas suspeitas à Acesse o perfil > Clique em "... " > Bloquear.

LinkedIn

- Ativar a autenticação em dois fatores à Configurações > Acesso e Segurança > Autenticação em duas etapas;
- Revisar conexões à Minha rede > Gerenciar minha rede > Conexões: remova contatos suspeitos;
- Denunciar perfis falsos à Clique em "... " no perfil > Denunciar.

TikTok

- Ativar a verificação em duas etapas à Perfil > Configurações e privacidade > Segurança e permissões > Verificação em duas etapas;
- Tornar sua conta privada à Configurações e privacidade > Privacidade > Conta Privada;
- Limite o tempo de uso à Perfil > Configurações e privacidade > Centro de atividade > Ver todos os dados de tempo de tela.

WhatsApp

- Ativar a verificação em duas etapas à Configurações > Conta > Confirmação em duas etapas;
- Evitar golpes à Não compartilhe códigos de verificação e desconfie de mensagens urgentes;
- Denunciar spam à Mantenha pressionada a mensagem > Denunciar.

X (Twitter)

- Autenticação em duas etapas à Configurações > Segurança e acesso à conta > Autenticação de dois fatores;
- Evitar interações indesejadas à Configurações > Privacidade e segurança > Controle de interações;
- Denunciar abuso à Clique no tweet > Denunciar tweet.

Manter a segurança nas redes sociais depende de práticas conscientes e constantes.

Seguindo estas orientações, você reduz os riscos e protege suas informações contra ameaças online.

Fique atento e navegue com segurança.



Rede Américas

paixão por cuidar